

ALARM IM RAD DES LEBENS



Wenn dein Lebensrad
eiert und unrund ist
musst du es neu zentrieren

Steig herab von deinem Laufrad
vom hohen Ross
steig heraus aus dem Hamsterrad
moderner Sklave von Zeit und Geld
von Alltag und Stress
kreise nicht nur um dich selbst
schalte einen Gang zurück
verlangsame die Fahrt
entschleunige dein Leben

tritt hinaus ins Freie - ins Licht
fahr ins Blaue - spazier ins Grüne
lass dich nieder auf einer Wiese
- am Wasser - in der Natur
werde still - erhole dich -
träume - tanke auf
besinne dich auf das Wesentliche

Im Rad der Zeit
möge dir Gott stets die Nabe bleiben
die Mitte
- das Herz -
allen Lebens und aller Liebe
denn:
In IHM
ist alle Aktion und alles Ruhen