

Wort zum Sonntag, 27.03.2022

Manfred Müller, Diakon im pastoralen Raum Hammelburg



Booster

Nach einer langen Zeit des Wartens hatte auch ich es irgendwann geschafft: endlich „geboostert“. Was für ein komisches Wort! Eigentlich bedeutet das so viel wie "verstärken". Vor der Corona-Zeit hatten das wohl die wenigsten gekannt. Und nun ... kann es vielleicht so kommen, dass wir immer wieder mal "geboostert" werden sollten, eine weitere Auffrischungsimpfung brauchen, um Corona die Stirn bieten zu können.

Boostern. Alle paar Tage schlägt mir das (man beachte den Namen!) "Virenschutzprogramm" auf meinem Handy vor, ob ich es nicht auch mal wieder boostern will. Kein Witz! Boostern bedeutet in diesem Fall: Aufgaben auf meinem Handy, die gerade ausgeführt werden, beenden. Dadurch wird mein Handy wieder schneller und leistungsfähiger für den Alltag.

Kurz darauf wird mir sogar ein „Langzeit-Boost“ vorgeschlagen, damit mein Mobiltelefon nicht mehr von allzu vielen "heimlichen" Aufgaben ausgebremst wird. Die meisten davon passieren nämlich im Hintergrund, ohne dass ich es eigentlich merke, und ohne dass ich das im Moment auch wirklich brauche. Da ist ganz schnell mal der Akku leer.

Na, klingelt's da bei Ihnen? Wir haben selbst immer wieder die Chance zum „boostern“. Für uns und unser Leben! Fastenzeit, Advent, Sommer, Winter, ganz egal wann. Denn eines ist klar: Zu viele Aufgaben gleichzeitig machen uns das Leben schwer.

Einfach mal etwas abschließen, anstatt immer und immer wieder noch etwas obendrauf zu satteln. Das schafft Raum für Neues, setzt Energien frei. Vielleicht gelingt es mir sogar, das ein oder andere von dem, was mir hilft, im Alltag beizubehalten. Dinge ruhig anpacken, gut arbeiten, etwas abschließen. Fertig. Damit nicht im Hintergrund bei mir ständig zu viele Aufgaben rumoren, die mir die Ruhe und die Kraft rauben.

Das wäre dann übrigens mein ganz persönlicher „Langzeit-Boost“. Und schont auch bei mir den "Akku". Auf jeden Fall einen Versuch wert!

*Manfred Müller
arbeitet als Diakon im Pastoralen Raum Hammelburg*