

Nur für heute werde ich ...

Impulse für eine besondere Fastenzeit 2021

„Nur für heute“, so beginnen
die 10 Gebote der Gelassenheit, die von
Papst Johannes XXIII stammen.
Mit 47 kurzen Impulsen bist Du eingeladen
in der Fastenzeit Deinen Mitmenschen
und Dir selbst Gutes zu tun.
Gerne kannst Du die einzelnen
Tagesimpulse abfotografieren
oder Dir als Kärtchen
mitnehmen.

**Mach!
mit!**

17. Februar, Aschermittwoch

Nur für heute werde ich ...

... einen neuen Weg gehen



18 **Februar**
Donnerstag

Nur für heute werde ich ...

... nichts kritisieren

19.2.

Nur für heute werde ich...

... bewusst auf etwas

verzichten und nachspüren,

was ich wirklich brauche



FEBRUAR
20 Samstag

Nur für heute werde ich...

... eine gute
Lektüre lesen



1. FASTENSONNTAG, 21.2.

NUR FÜR HEUTE WERDE ICH ...

... IN EINE KIRCHE GEHEN

22. Februar

Nur für heute werde ich ...

... jemanden
zum Essen
einladen





Nur für heute werde ich ...

**... nicht immer
"JA"
sagen**

23.2.

×

■ Nur für heute am 24. Februar werde ich ...

**... Menschen auf der Straße
anlächeln**

Februar 25

Nur für heute werde ich ...

... weniger
Müll erzeugen



26. Februar

Nur für heute werde ich ...

**... versuchen,
ehrlich zu sein**



27. Februar

Nur für
heute werde ich ...

... eine Tasse Kaffee
oder Tee
besonders genießen



Nur für heute werde ich ...

... das erste
Gänseblümchen bewundern

1. März

2. März

Nur für heute werde ich ...

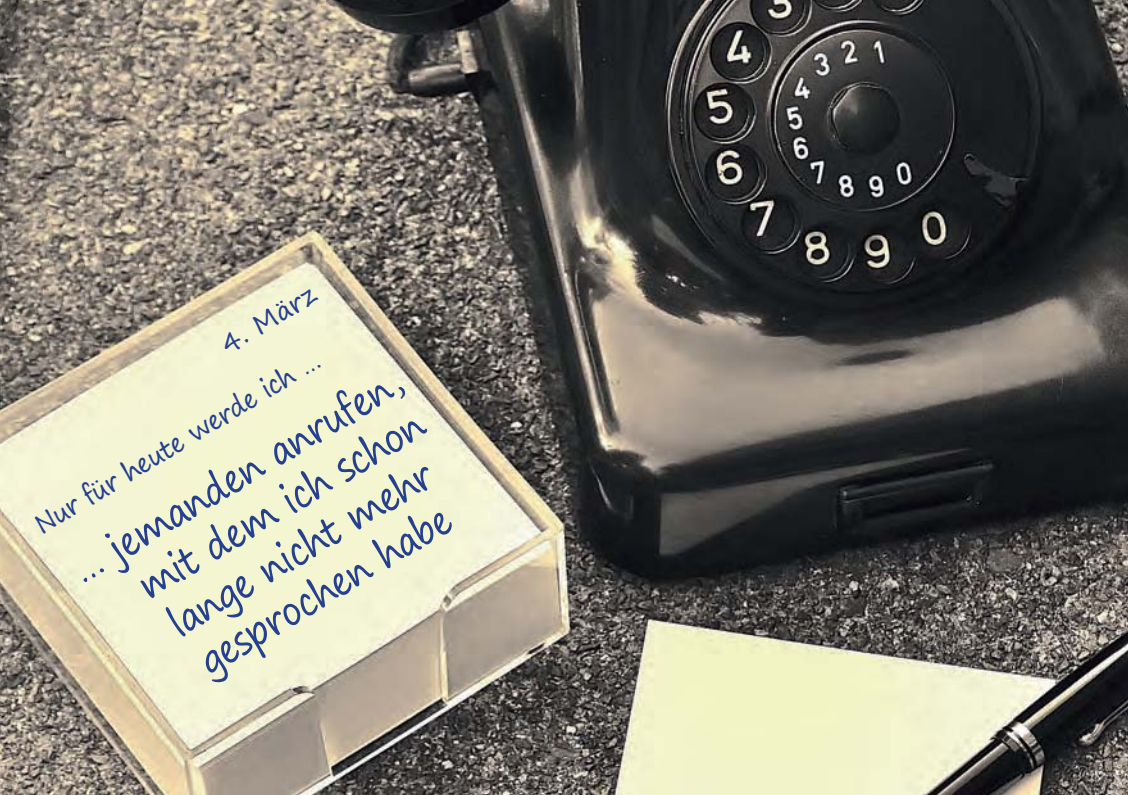
... jemanden
freundlich zu winken

3.3.

Nur für heute werde ich ...

... den Tag nicht
verplanen





4. März

Nur für heute werde ich ...

... jemanden anrufen,
mit dem ich schon
lange nicht mehr
gesprachen habe



5. März

Nur für heute werde ich ...

**... meine Hände
ausgiebig eincremen**

6. März

Nur für heute werde ich ...

... einen
Blumenstrauß
verschenken



Nur für heute werde ich ...

... die Stille genießen

3. Fastensonntag, 7. März

8. März
Nur für heute werde ich ...

...das Gute
in jedem Einzelnen sehen





Heilbronn, den 9. März

Nur für heute werde ich ...

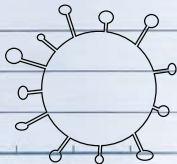
... einem lieben Menschen sagen:
„Schön, dass du da bist!“



10.3.

Nur für heute werde ich ...

... entdecken, was mir
in der Pandemie
kostbar wurde und
was ich mir davon
bewahren will



11. März

Nur für heute werde ich ...

... lieben:

mich, andere,

die Welt und Gott!

Nur für heute werde ich ...

... bewusst auf
Fleisch verzichten

12. 3.



Heilbronn, 13. März

Nur für heute werde ich ...

... von niemanden
stressen lassen

MÄRZ
14 4. Fastensonntag

Nur für heute werde ich...

... Gott danken,
dass er für mich
da ist



15.3.

NUR FÜR HEUTE WERDE ICH ...

... DIE WOHNUNG PUTZEN



16. März

Nur für heute werde ich ...

... meine Familie
loben

Nur für heute werde ich ...

... unter dem
Regenschirm
tanzen



März 17

März

18

Nur für heute werde ich ...

**... versuchen auf
Plastik zu verzichten**

×

■ Nur für heute am 19. März werde ich ...

**... meine Lieblingsmusik
anhören**

20. März

Nur für
heute werde ich ...

... jemandem
vergeben

A close-up photograph of a lit candle in a brass holder. The candle is melting, and its flame is bright yellow and blue. A small metal clip holds a yellow sticky note to the side of the holder. The background is dark and out of focus, showing other lit candles. The sticky note contains handwritten text in German.

5. Fastensonntag
21. März

Nur für heute werde ich ...

... eine Kerze
für jemanden
anzünden

22.3.

Nur für heute werde ich ...

... einen Vogel
beim Fliegen
beobachten

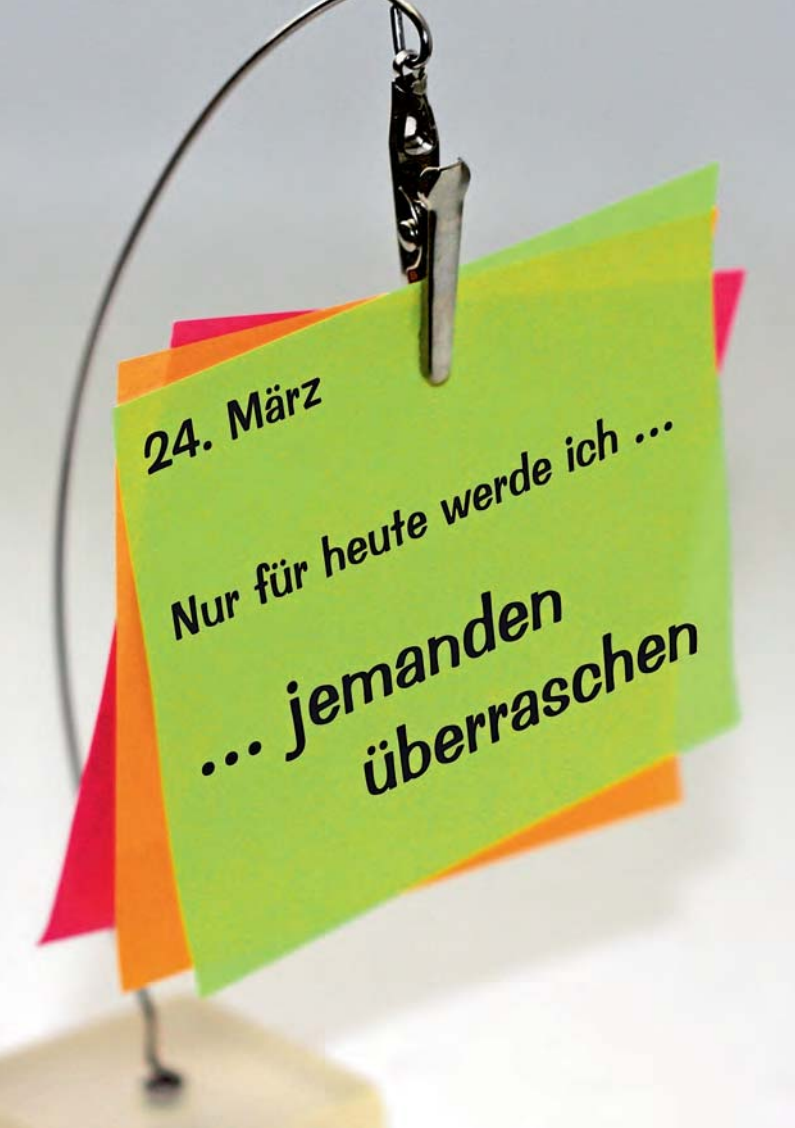




Heilbronn, den 23. März

Nur für heute werde ich ...

... einem lieb gewordenen
Menschen einen
Brief schreiben



24. März

Nur für heute werde ich ...

**... jemanden
überraschen**

25. März

Nur für heute werde ich ...

... ein besonders
leckeres Essen zubereiten

Nur für heute werde ich ...

... jemandem zuhören,
der mich besonders nervt

26. März



27.3.

Nur für heute werde ich ...

... ein Lied
laut singen

Palmsonntag, 28.3.

Nur für heute werde ich ...

... das Vater Unser beten

29. März

Nur für heute werde ich ...

... in der

Mittagspause

spazieren gehen





Heilbronn, 30. März

Nur für heute werde ich ...

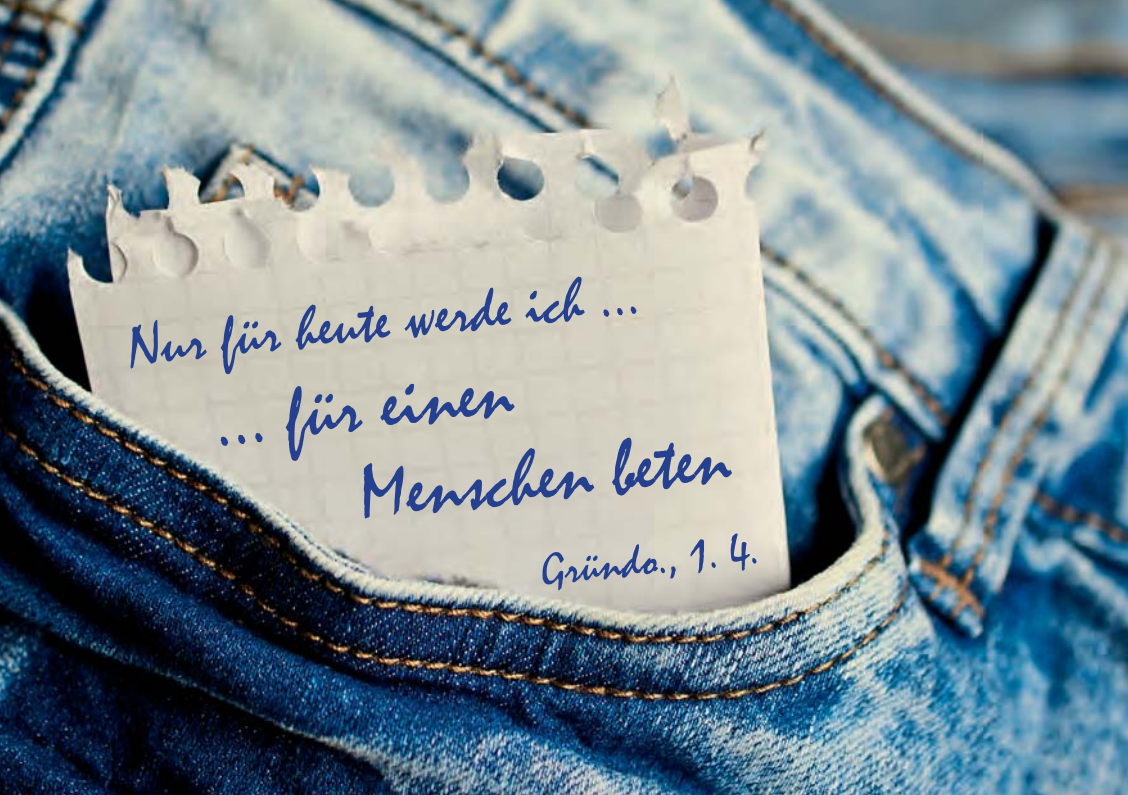
... meinen Kollegen
eine Freude bereiten

31. März

Nur für heute werde ich ...



... bewusst die Farben
des Frühlings genießen



Nur für heute werde ich ...

... für einen
Menschen beten

Gründo., 1. 4.



2. April, Karfreitag

Nur für heute werde ich ...

... vor einem
Kreuz innehalten



Nur für heute werde ich ...
... mein Handy
ausgeschaltet
lassen

3. April
Karfreitag





4. April – Ostersonntag

Nur für heute werde ich ...

... mich freuen,
dass Jesus lebt